



«ШКОЛА «ПРЕЗИДЕНТ»

Автономная некоммерческая организация

143082, МО, Одинцовский район, д. Жуковка, Ильинский подъезд, д. 2, стр. 1,

тел. +7(495) 225-81-00, E-mail: info@school-president.ru Сайт: www.school-president.ru

ИНН/КПП 7713386783 / 503201001, ОКПО 87645441, ОГРН 1087799029834

РЕЖИМ ДНЯ

учащихся 1-х классов

2019/2020 учебный год

Продолжительность урока: 35 минут 40 минут

№ урока	1 полугодие	2 полугодие
	Время	Время
Завтрак	08.50 – 9.10	08.50 – 9.10
1 урок	09:10 - 09:45	09:10 - 09:50
Фруктовая пауза	09:45 - 10:00	09:50 - 10:00
2 урок	10:00 - 10:35	10:00 - 10:40
3 урок	10:50 - 11:25	10:50 - 11:30
4 урок	11.40 - 12.15	11.40 - 12.20
5 урок	12:30 - 13:05	12:30 - 13:10
Обед	13:05 - 13:35	13:10 - 13:40
Прогулка / двигательная активность	13:35 - 14:40	13:40 - 14:40
Факультативы / занятия дополнительного образования	14:40 - 15:15	14:40 - 15:20
Полдник	15:20 - 15:30	15:20 - 15:30
Факультативы/ занятия дополнительного образования	с 15.30	с 15.30