



Дошкольное отделение

Наш режим дня



9.00 – 9.20

Встречаемся, играем, общаемся

9.20 – 9.40

Завтрак

9.40 – 12.10

Развиваемся, обучаемся, творим

10.10 – 10.20

Фруктовый завтрак

12.10 – 13.30

Туляем, двигаемся и играем на воздухе

13.30 – 14.00

Обед

14.00 – 15.40

Отдых

15.40 – 16.00

Полдник

16.00 – 17.10

Развиваемся и творим

17.10 – 17.30

Играем, общаемся, уходим домой



Занятия с детьми проводятся в первую и вторую половину дня

Продолжительность одного занятия

соответствует возрасту детей:

младшая группа (от 3 до 4 лет) – не более 15 минут

средняя группа (от 4 до 5 лет) – не более 20 минут

старшая группа (от 5 до 6 лет) – не более 25 минут

подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет) – не более 30 минут

*В середине каждого занятия обязательно проводится **физминутка***

***Перерыв** между занятиями не менее 10 минут*

*Количество занятий для каждого возраста определяется
образовательной программой
и учебным планом дошкольного отделения*