

Как быстро сделать домашнее задание

- 1 Поддерживай порядок на своем рабочем месте.** Главные враги порядка: мусор, посторонние вещи и предметы, которые мешают работе.
- 2 Выполняй письменные задания в первую очередь.** Устные предметы – по степени сложности.
- 3 Начинай с самого трудного.** Это называется «съесть лягушку», когда ты ленишься или медленно приступаешь к заданию.
- 4 Нарисуй сетку с предметами в тетради.** Ставь плюс за выполненное задание по предмету и минус за те, что не выполнил.
- 5 Не отвлекайся, создай благоприятные условия для работы.** Выключи телевизор и компьютер.
- 6 Делай перерывы каждые 45 минут.** В перерыве будет полезно поменять деятельность.
- 7 Выполняй домашнее задание по таймеру.** Учись чувствовать время.