



## Памятка для первоклассника

### Как правильно выбрать портфель для своего ребенка?

Первым делом следует обратить внимание на вес пустого портфеля. Он должен составлять не более 700 г.

Безусловно, у ранцев для детей младшего школьного возраста должна быть формоустойчивая спинка - тогда ранец полностью прилегает к спине и вес распределяется равномерно.

Большое значение имеет размер детского портфеля. Ниже обозначены требования, которые Роспотребнадзор предъявляет к размерам изделий для учащихся начальных классов:

- \* **длина** (высота) портфеля – 300–360 мм;
- \* **высота** передней стенки – 220–260 мм;
- \* **ширина** – 60–100 мм;
- \* **длина плечевого ремня** – не менее 600–700 мм;
- \* **ширина плечевого ремня в верхней части** (на протяжении 400–450 мм) – не менее 35–40 мм.

Размеры могут быть увеличены не более чем на 30 мм.

Для того, чтобы проверить, соответствует ли вес ранца с учебниками и тетрадями нормативным требованиям, необходимо вычислить отношение веса ранца к весу ребенка. Оптимальное соотношение составляет 1:10.

Ещё одно важное правило - на ранцах, рюкзаках и портфелях должна быть маркировка, которая содержит информацию о возрасте ученика.

Наконец, портфели и ранцы должны иметь детали или фурнитуру со светоотражающими элементами на передних, боковых поверхностях и верхнем клапане, а также изготавливаться из материалов контрастных цветов.